

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа Балашиха Московской области «Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Всплеск»  
141970 Россия, Московская область, г. Балашиха, улица Грешина, дом 13  
e-mail: [info@detkiy-sad9.ru](mailto:info@detkiy-sad9.ru)  
тел. 8 (495) 315-04-67

Принято на Общом собрании  
педагогического коллектива  
Протокол № 3 от 11.02.2018



Согласовано с Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 11.02.2018

Согласовано с заместителем начальника Руководящего комитета  
Протокол № 3 от 11.02.2018

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме НОД (занятий) воспитанников в МБДОУ «Детский сад №9»

### 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме НОД (занятий) в МБДОУ «Детский сад №9» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.11.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»; ФГОС ДО; Уставом Учреждения; другими нормативно-правовыми и локальными актами по вопросам организации образовательной работы и интересам воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, образованных в МБДОУ «Детский сад №9».
- 1.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

### 2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

#### 2.1. Основная цель:

«Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса».

#### 2.2. Задачи:

«обеспечение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Вишенка»  
141070 Россия, МО, город Королёв, e-mail: vicshenka9@yandex.ru  
улица Грабина, дом 15 тел. 8 (495) 515-04-87

Принято на Общем собрании  
трудового коллектива  
Протокол № 3 от « 11 » 12.2018г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»

*[Signature]* О.А.Трофимова

Приказ № 142 от 14.12.2018г.

Согласовано с Педагогическим советом  
Протокол № 3 от « 13 » 12.2018г.

Согласовано с мотивированным мнением Родительского комитета  
Протокол № 3 от « 14 » 12.2018г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме НОД (занятий) воспитанников

### 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме НОД (занятий) в МБДОУ «Детский сад №9» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с: Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»; ФГОС ДО; Уставом Учреждения; другими нормативно-правовыми и локальными актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ «Детский сад №9».
- 1.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

### 2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

#### 2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

#### 2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности

в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

### 3. Организация режима НОД (занятий)

- 3.1. Организация режима НОД (занятий) осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 3.2. Режим занятий НОД обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием НОД.
- 3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДООУ.
- 3.4. Учебный период в ДООУ проходит с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.5. Режим НОД (занятий) составляется на 12 часовую режим пребывания воспитанников в Учреждении на каждую возрастную группу и утверждается как приложение к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.
- 3.6. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 3.8. Продолжительность НОД (занятий) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД (занятия), проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД (занятиями) - не менее 10 минут.
- 3.10. НОД (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В НОД (занятиях) статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. НОД (занятия), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

#### 4. Требования к организации физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### 5. Требования к организации НОД (занятий)

5.1. В летний период НОД учебные занятия не проводятся. С детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки, музыкальные праздники и другие развлечения.

5.2. НОД (занятия) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия педагога-психолога проводятся в группах, а индивидуальные занятия в методическом кабинете.

#### 6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели,

технический персонал несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме НСД (занятий) воспитанников  
г. Брянск, 2017 «Детский сад №9»