

«Утверждаю»  
 И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №9»: В.Ф. Узун  
 Приказ № 41 « 31 » 08 2020г.

**Режим дня в детском саду.  
Холодный период.**

Режимные моменты	Содержание	4-5 лет.	5-6 лет.	6-7 лет.
«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Минутка бодрости.	Прием детей. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).	6.45-8.30	6.45-8.30	6.45- 8.30
Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Минутки игры	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Мир познания</b>	Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15,20, 25, 30 мин; образовательная нагрузка – 15, 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей, беседы, педагогические и игровые ситуации	9.50-10.00		
2-ой завтрак	Воспитание культуры еды.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10

Подготовка к прогулке. «Гуляй да присматривайся!»	Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40,45 мин).	<b>10.10 – 12.10</b>	<b>10.10- 12.20</b>	<b>10.50 -12.35</b>
Возвращение с прогулки.	Игры детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	<b>12.10 -12.30</b>	<b>12.20-12.35</b>	<b>12.35-12.50</b>
Подготовка к обеду, обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.35-13.00</b>	<b>12.50-13.10</b>
«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>
«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.20</b>
«Это время книжек и познавательных бесед»	НОД. Кружковая работа. Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Игровая деятельность детей	<b>15.15-15.35</b>	<b>15.00-15.40</b>	<b>15.20-15.50</b>
Минутки игры	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.35-16.00</b>	<b>15.40-16.05</b>	<b>15.50-16.10</b>
«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды	<b>16.00-16.20</b>	<b>16.05-16.20</b>	<b>16.10-16.20</b>
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.	<b>16.20-16.35</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>
«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Уход детей домой. Работа с родителями	<b>16.35-18.45</b>	<b>16.30- 18.45</b>	<b>16.30-18.45</b>